Programma cursusdag Imagery Rehearsal Therapy (IRT) voor nachtmerries.

20 februari 2019

9.30 Kennismaking (bepalen kennisniveau), organisatorische zaken, kort doorspreken cursusprogramma.

10.00 Powerpoint: inleiding nachtmerries en nachtmerriestoornis: soorten nachtmerries, definitie, classificatie DSM-5 en ICSD-3 prevalentie, luxerende factoren, wel of niet behandelen?, interventies.

10.30 Powerpoint inleiding IRT, doel, evidentie, protocol, bespreking van voorbeeldcasussen uit de praktijk

11.30 pauze

11.45 eerste oefenronde: IRT oefenen, zowel rationale als nachtmerriewijziging (rollenspel) met casus uit de praktijk in duo’s of drietallen, plenaire nabespreking

12.15 tweede oefenronde: IRT oefenen (rollenspel) met een casus uit de praktijk in duo’s of drietallen, plenaire nabespreking

12.45 lunch

13.45 Powerpoint (differentiaal) diagnostiek van nachtmerries en bespreking casuïstiek

14.15 Powerpoint screeningsinstrumenten

14.30 Derde oefenronde: IRT oefenen (rollenspel) met een complexe casus uit de praktijk in duo’s of drietallen, plenaire nabespreking

15.00 pauze

15.30 Bespreking moeilijke punten in de behandeling

15.45 Vierde oefenronde: IRT oefenen (rollenspel) met een complexe casus uit de praktijk in duo’s of drietallen, plenaire nabespreking

16.15 Vragen

16.30 Evaluatie, evaluatieformulier

16.45 Einde